

# Transmurale Hartfalen Zorg CWZ

Informatie  
voor patiënten

## **Wat is Transmurale Hartfalen Zorg?**

Transmurale Hartfalen Zorg is verplaatsing van de hartfalencontroles vanuit het ziekenhuis naar u thuis.

Deze controles doen wijkverpleegkundigen die hiervoor speciaal zijn opgeleid. Zij doen deze controles in nauwe samenwerking met de hartfalenpoli CWZ en uw huisarts.

## **Waarom dit aanbod?**

- Door de beperking van hartfalen is het moeilijk voor u om naar het ziekenhuis te komen voor controle.
- Of uw hartfalen is instabiel en er is intensievere controle nodig.

Doordat de controles in de thuissituatie plaatsvinden, kunnen we de hartfalenzorg beter op uw behoefte afstemmen.

Onames in het ziekenhuis kunnen hierdoor veelal verminderen.

## **Wat gebeurt er bij de hartfalencontroles?**

- De wijkverpleegkundige bezoekt u thuis.
- Hij/zij meet uw bloeddruk.
- Hij/zij bespreekt uw gewichtlijst.
- Hij/zij kijkt of u vocht vasthoudt.
- Met een bloedonderzoek wordt uw nierfunctie gecontroleerd.
- Verder is er aandacht voor uw welbevinden en of u klachten als benauwdheid, vermoeidheid en pijn ervaart.
- De wijkverpleegkundige begeleidt u ook bij het uitvoeren van de leefstijladvies.

De uitslagen van dit huisbezoek bespreekt de wijkverpleegkundige met uw huisarts of met de hartfalenpoli CWZ.

Als het nodig is, worden uw medicijnen aangepast.

### **Hoe vaak vinden de controles plaats?**

- De wijkverpleegkundige neemt binnen 2 weken contact met u op voor het plannen van het eerste huisbezoek.
- Afhankelijk van hoe het met u gaat maakt hij/zij een volgende afspraak met u.
- De wijkverpleegkundige komt minimaal 4 keer per jaar bij u langs. Als het niet goed met u gaat komt hij/zij vaker.

### **Verandering in uw situatie?**

Tijdens het eerste huisbezoek wordt met u afgesproken wat u moet doen en wie u moet bellen bij toename van klachten die horen bij hartfalen.

### **Komt u nog bij de cardioloog?**

Als uw situatie het toelaat kan de cardioloog de hartfalenzorg overdragen aan uw huisarts.

Of dit in uw geval ook zo is, zal de hartfalenverpleegkundige met u bespreken.



Transmurale hartfalenzorg is een samenwerkingsverband tussen CWZ cardiologie en verschillende thuiszorgaanbieders waaronder ZZGzorggroep, Pantein, Interzorg, Buurtzorg, STMR, STMG, allertzorg.

**Adres en telefoonnummers**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

*Polikliniek hartfalen (B18)*  
Telefoon: (024) 365 89 80

Website: [www.cardiologie.cwz.nl](http://www.cardiologie.cwz.nl)