

# “Noninvasive Positive Pressure Ventilation” (NPPV)

Vorm van ademhalingsondersteuning op de afdeling  
Hartbewaking / Eerste Hart Hulp / CCU

*Informatie*  
voor patiënten

**In deze folder vindt u informatie over Non Invasive Positive Pressure Ventilation (NPPV). NPPV is een vorm van ademhalingsondersteuning waardoor het ademen bij acute benauwdheid gemakkelijker verloopt. Bij NPPV wordt uw ademhaling niet overgenomen zoals beademing op de intensive care (IC), maar alleen ondersteund. U blijft dus zelfstandig ademen.**

## **Oorzaken van acute benauwdheid**

Een belangrijke oorzaak van acute benauwdheid is COPD en/of longemfyseem. Dit zijn beiden chronische longaandoeningen. Hierbij is er blijvende schade ontstaan aan de longblaasjes. Bij hartpatiënten kan ook acute benauwdheid voorkomen. In dit geval zit de oorzaak niet in de longen, maar in het hart. Bij hartfalen werkt het hart niet meer naar behoren, het knijpt minder goed samen. Meestal is bij hartfalen de linkerkamer van het hart aangedaan. Het hart pompt te weinig bloed via de aorta (lichaamslagader) het lichaam in. In dat geval hoopt het vocht zich op rond de longen. De patiënt krijgt vanwege dit vocht onder andere last van toenemende kriebelhoest en forse kortademigheid.

## **Wanneer NPPV?**

Ademhalingsondersteuning via NPPV wordt gegeven in bepaalde gevallen van acute benauwdheid. Het gaat dan om een acute benauwdheid die onvoldoende verbetert na een behandeling met medicijnen en/of zuurstof.

## **Hoe werkt NPPV?**

Bij ademhalingsondersteuning met NPPV krijgt u een transparant masker over het gezicht geplaatst. Het masker is via een slang aangesloten op een NPPV beademingsapparaat.

Behalve zuurstof geeft het apparaat via het masker een positieve overdruk. Door deze druk blijven uw luchtwegen zo goed mogelijk geopend.

Dit zorgt ervoor dat:

- De gasuitwisseling in uw longen wordt verbeterd.
- Het zuurstofgehalte in het bloed stijgt en het koolzuurgehalte daalt.
- Het opgehoopte vocht rondom de longen beter wordt afgevoerd.
- Het ademen u zo minder kracht en energie kost.

## Hoe voelt NPPV?

- Het masker wordt rustig voor uw gezicht gehouden.
- U kunt nu een bepaalde druk voelen bij het in- en uitademen. In het begin zal de ademhalingsondersteuning onwennig en misschien vervelend aanvoelen. Als u benauwd bent is het ook niet prettig een masker op te zetten, maar op dat moment wel het beste voor u.
- Wanneer u hier een beetje aan gewend bent, wordt het masker met behulp van 4 klittenbanden achter op uw hoofd vastgezet.
- Het kan in het begin moeilijk zijn om de ademhaling onder controle te krijgen. De CCU verpleegkundige helpt u om het juiste ademhalingsritme te vinden.
- U kunt door de behandeling last krijgen van geïrriteerde ogen en droge mondslijmvliezen. De CCU verpleegkundige helpt u met mond en oog verzorging. Er bestaat een mondspray, deze helpt tegen een droge mond en verfrist de mond.
- Omdat u zelfstandig kunt ademen is het mogelijk om even het masker af te zetten om te eten, drinken of medicijnen in te nemen. Dit moet u wel in overleg met de CCU verpleegkundige doen. Tijdens de eerste uren van de behandeling is het belangrijk dat u het masker niet of zo weinig mogelijk afzet. Dit geeft het beste resultaat. U kunt tijdens de behandeling praten, maar u bent moeilijker verstaanbaar door het masker. Veel patiënten vinden praten ook zeer vermoeiend.

## Controles

De verpleegkundige meet tijdens het starten van de behandeling regelmatig uw bloeddruk, temperatuur, pols, het zuurstofgehalte van het bloed en de bloedgaswaarden.

Voor de bloedgaswaarden wordt via de slagader in uw pols bloed afgenomen. Dit prikje kan onprettig voelen. Aan de uitslagen van deze bloedgaswaarden kan de arts zien hoe de verhouding tussen het zuurstofgehalte en het koolzuurgehalte in het bloed is. Zo ziet de arts of de behandeling aanslaat. Mocht de behandeling niet aanslaan, dan kan beademing op de Intensive Care (IC) een mogelijkheid zijn.

## Complicaties

Mogelijke complicaties die kunnen ontstaan bij beademing via een masker zijn:

- Angstgevoelens.
- Droge mond en gevoelens van dorst.
- Irritatie van de ogen door lekkage van lucht langs het masker.
- Huidbeschadigingen van de neusrug.
- Lucht in de maag met daardoor kans op braken of verslikken.

## Duur

De behandeling kan 1 tot 6 uur duren (afhankelijk van de indicatie) en vindt plaats in een rustige ruimte op de hartbewaking / eerste hart hulp / CCU (B36). Als de bloeduitslagen verbeteren, kan in overleg met de arts de NPPV afgebouwd worden.

## Vragen

Heeft u nog vragen, dan kunt deze altijd stellen aan de verpleegkundigen. U kunt ook contact opnemen met de afdeling hartbewaking / CCU (B36) van CWZ, telefoonnummer 024 365 84 20.

## Aantekeningen

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Wij raden u aan, ze hieronder op te schrijven.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **Adres en telefoonnummer**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

### **Hartbewaking (B36)**

Telefoon (024) 365 84 20

Website: [www.cardiologie.cwz.nl](http://www.cardiologie.cwz.nl)