

Inspanningstest / fietsproef

Informatie
voor patiënten

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een inspanningstest/fietsproef op de hartfunctieafdeling (B26). Met dit onderzoek kunnen we tijdens inspanning uw hartslag en bloeddruk registreren.

Vorbereiding

In verband met de inspanning die u moet leveren, is het verstandig om voor het onderzoek iets te eten. U mag in ieder geval niet nuchter aan de test beginnen! Zorg ervoor dat u makkelijk zittende kleding en schoenen draagt. Eventueel kunt u sportkleding meenemen.

Melden

10 minuten voor de afspraaktijd meldt u zich bij Meldpunt 1B. U wordt daar verwezen naar de juiste wachtruimte van de hartfunctieafdeling, B26. Zodra u aan de beurt bent, wordt **alleen u** opgehaald.

Onderzoek

- Een laborant voert het onderzoek uit en vraagt u het bovenlichaam te ontbloten.
- De laborant plakt elektrodes op uw borst en bevestigt een bloeddrukmanchet om uw arm.
- Terwijl u fietst op een hometrainer wordt de hartslag geregistreerd en de bloeddruk gemeten. Door de hometrainer steeds zwaarder in te stellen, kan worden gemeten welke inspanning u kunt verrichten en hoe uw hart daarop reageert.
- Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Na afloop kunt u zich opfrissen.

Complicaties, bijwerkingen en nazorg

Meestal zijn aan dit onderzoek geen risico's verbonden. Omdat tijdens het onderzoek uw hartslag en bloeddruk worden geregistreerd, wordt overbelasting van het hart tijdig gesignaleerd. Wel kunt u door de inspanning die u moet leveren tijdens het onderzoek wat (meer) last van uw klachten krijgen.

Uitslag

Uw behandelend arts vertelt u de uitslag van het onderzoek bij de eerstvolgende afspraak.

Vragen

Als u na het lezen nog vragen heeft, neem dan contact op met de hartfunctieafdeling of met uw behandelend arts. De laborant vertelt u tijdens het onderzoek steeds wat er gaat gebeuren. U kunt dan aan hem ook vragen stellen.

Bericht van verhindering

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk de hartfunctieafdeling. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Adres en telefoonnummers

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Hartfunctieafdeling (B26)

Telefoon (024) 365 84 40
Maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur bereikbaar

Website: www.cardiologie.cwz.nl