

Endocarditis

Preventie

Informatie voor patiënten met hartklep- of aangeboren hartafwijkingen over het voorkomen van ontsteking van het hart

Wat is endocarditis en hoe kan het worden voorkomen?

Met de medische term *endocarditis* wordt een ontsteking van het hart bedoeld. De ontsteking wordt veroorzaakt door bacteriën of andere micro-organismen in het bloed.

Mensen met een hartklep- of aangeboren hartafwijking of met een afwijking aan de grote (bloed)vaten moeten rekening houden met een grotere kans op het ontstaan van endocarditis. Het is belangrijk dat zij in een aantal situaties tijdig met een antibioticum worden beschermd tegen bepaalde micro-organismen in het bloed. Zo kan een ontsteking in het hart worden voorkomen.

Het verhoogde risico om een dergelijke ontsteking op te lopen, geldt overigens niet voor alle mensen met een afwijking van het hart of de grote vaten. Uw specialist kan u vertellen of u tot de risicogroep behoort.

In welke situaties is er sprake van verhoogd risico?

Wanneer u tot de risicogroep behoort, kunnen preventieve maatregelen nodig zijn in de volgende situaties:

- bij ingrepen aan uw gebit, zoals het trekken van tanden of kiezen, uitgebreide tandvlesbehandelingen en het openen van het wortelkanaal voor drainage van een wortelpunt-abces;
- bij operaties of andere inwendige ingrepen;
- bij diepe verwondingen en verwondingen waarbij ontsteking optreedt;
- bij etterende wonden, steenpuisten of bloedvergiftiging;
- bij andere ontstekingen.

Ook wanneer u *langer dan vijf dagen* koorts hebt, is het verstandig uw huisarts te raadplegen. Die kan dan onderzoeken of u met een antibioticum moet worden behandeld.

Belangrijk: informeer tijdig uw arts/tandarts!

Met het oog op de hierboven genoemde risico's is het van belang dat mensen die tot de risicogroep behoren *tijdig* aan een (huis)arts of tandarts vertellen dat ze een afwijking van het hart of van de grote vaten hebben. De arts/tandarts kan dan beoordelen of een beschermend antibioticum moet worden toegediend.

De Nederlandse Hartstichting beschikt over een uitvoerige informatiefolder voor artsen.

Patiëntenkaart

De Nederlandse Hartstichting heeft een patiëntenkaartje ontworpen dat u aan uw arts of tandarts kunt laten zien. Dit kaartje is in het CWZ verkrijgbaar bij het informatiecentrum patiëntenvoorlichting (B00-01) in de entree van het ziekenhuis en bij de polikliniek cardiologie (B18).

Vragen

Als u nog vragen heeft over endocarditis, stel ze dan gerust aan de cardioloog bij wie u in behandeling bent.

Adres en telefoonnummer

Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis
Polikliniek cardiologie (B18)
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Telefoon (024) 365 82 50
(tijdens kantooruren)

Website: www.cwz.nl