

Afspraak nieuwe patiënt

U wordt verwacht op:

Dag:

Tijdstip:

Cardioloog:

Informatie
voor patiënten

Binnenkort brengt u een bezoek aan de cardioloog op de polikliniek cardiologie. Omdat u een nieuwe patiënt bent, willen wij graag een aantal voorbereidende onderzoeken doen. Wat dit precies inhoudt, kunt u in deze folder lezen.

Vorbereiding

Indien aangegeven moet u uiterlijk twee dagen voor uw bezoek aan de cardioloog bloed laten prikken bij een prikpost van CWZ. U mag niet eten en drinken voor het bloedprikken (u moet nuchter zijn).

Prikpost bij u in de buurt

Bij de eerste afspraak neemt u de volgende dingen mee:

- Een overzicht met de medicijnen die u gebruikt (te verkrijgen bij uw apotheek)
- Een geldig identiteitsbewijs

Onderzoek

Als u voor de eerste keer een bezoek brengt, krijgt u in principe op dezelfde dag alle benodigde onderzoeken.

Tijdens de uren dat u hier aanwezig bent, ondergaat u een aantal stappen:

- Als het nodig is moet u een longfoto laten maken.
- Als het nodig is wordt er een echo van het hart gemaakt.
- U heeft een kennismakingsgesprek met de cardioloog. Hij vraagt naar uw klachten en er wordt een lichamelijk onderzoek gedaan.
- Er wordt een elektrocardiogram (ECG) gemaakt.
- Het kan zijn dat u een fietsproef moet doen.



Na afloop van alle onderzoeken ziet u uw cardioloog weer terug voor een uitslaggesprek:

- Hierin worden de resultaten van de verschillende onderzoeken besproken;
- Er wordt zo nodig een behandelplan opgesteld;
- Als het nodig is worden vervolgonderzoeken aangevraagd;
- De cardioloog stuurt zo snel mogelijk een brief met alle uitslagen naar uw huisarts.

Er wordt naar een zo korte mogelijke wachttijd voor de vervolgonderzoeken op de polikliniek gestreefd. Toch moet u erop rekenen dat u ongeveer 3 tot 4 uur in het ziekenhuis aanwezig zult zijn.

Vooronderzoek

Voordat u de cardioloog spreekt zal een doktersassistente vooronderzoek verrichten. Dit zullen de volgende onderzoeken zijn:

Het elektrocardiogram (ECG) of hartfilmpje

Het elektrocardiogram registreert de elektrische activiteit van uw hart en is een van de meest voorkomende onderzoeken bij de cardioloog. Een hartfilmpje is slechts een momentopname. In veel gevallen is een afwijkend hartfilmpje aanleiding voor een huisarts om u door te verwijzen naar een cardioloog voor vervolgonderzoek.



- Tijdens het maken van een hartfilmpje heeft u uw bovenlichaam ontbloot en ligt u op een onderzoeksbed.
- U krijgt zuignapjes op uw lichaam.
- Als de zuignapjes bevestigd zijn, blijft u even stil liggen en probeert u zich zo goed mogelijk te ontspannen.
- In de periode dat u stil op bed ligt, registreert het ECG-apparaat uw hartritme.

Het maken van een ECG of hartfilmpje duurt slechts enkele minuten.

De cardioloog zal dit elektrocardiogram beoordelen tijdens het kennismakingsgesprek. In dit gesprek zal hij ook lichamelijk onderzoek bij u verrichten.

Het echocardiogram of hartecho

Een echocardiogram, kortweg hartecho genoemd, is een onderzoek waarbij door middel van geluidsgolven uw hart zichtbaar wordt gemaakt op een beeldscherm.

- De hartkamers en de kleppen van het hart worden hierbij in beeld gebracht;
- Er wordt gekeken naar de pompfunctie van het hart;
- Er wordt gekeken of de kleppen van het hart goed open en dicht gaan.

Een echocardiogram duurt ongeveer 20 minuten.

- Voordat de echo wordt gemaakt, ontbloot u uw bovenlichaam en bevestigt de echolaborant drie plakelektroden op uw lichaam. De plakelektroden zorgen ervoor dat gedurende het onderzoek uw hartritme wordt geregistreerd.
- Tijdens het onderzoek is het licht in de kamer gedimd en ligt u op uw linkerzijde. Door middel van gel en een soort microfoon worden de geluidsgolven uw lichaam ingestuurd. de geluidsgolven worden weerkaatst door uw hart en zo ontstaan de afbeeldingen op de monitor.
- Tijdens het onderzoek zal er met geluid naar de kleppen worden geluisterd, ook wel doppler-onderzoek genoemd. Met deze techniek kan worden gekeken hoe snel het bloed langs de hartkleppen stroomt.

Het onderzoek is niet pijnlijk.

De ergometrie of fietstest

Een fietstest laat zien hoe uw hart reageert als u een inspanning moet verrichten. Tijdens het fietsen wordt continu een elektrocardiogram (ECG) gemaakt en wordt regelmatig de bloeddruk gemeten. Uit de resultaten kan de cardioloog afleiden of uw hart tijdens inspannen mogelijk zuurstoftekort heeft gehad en of u op dat moment zelf klachten heeft ervaren; er wordt ook gekeken naar het optreden van ritmestoornissen.

De ergometrie duurt ongeveer 20 minuten.

De test wordt gestaakt als een vooraf berekende hartfrequentie is bereikt. Het kan best zijn dat u nog langer kunt fietsen maar dat levert geen extra informatie op.

- Voordat de fietstest begint, moet u het lichaam ontbloten.
- De hartfunctielaborant zorgt ervoor dat het zadel van de fiets voor u op de juiste hoogte staat.
- De hartfunctielaborant bevestigt een bloeddrukband om uw arm.
- Op uw borst en rug brengt de laborant zuigelektroden aan die verbonden zijn met een ECG-apparaat. Als het nodig is, worden bij mannelijke patiënten wat borsthaar weggeschoren, zodat de elektroden goed blijven zitten.

In het begin gaat het fietsen nog gemakkelijk. De weerstand is minimaal ingesteld. Iedere minuut schakelt de laborante een tandje erbij. Dat u vermoeid zult raken is dus niet vreemd, maar juist de bedoeling. De laborant vraagt u ook nadrukkelijk of u klachten ervaart tijdens het fietsen.



Na de geleverde inspanning blijven wij uw hartritme nog even registreren. Om het fietsen wat prettiger te maken wordt aangeraden om makkelijke kleding aan te trekken.

Zorg ervoor dat u voldoende gegeten en gedronken hebt zodat u genoeg energie heeft voor de fietstest.

Ziekte of verhindering

Als u door ziekte of om andere redenen verhinder bent uw afspraak na te komen, moet u zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek cardiologie (zie onderstaand telefoonnummer). In uw plaats wordt dan een andere patiënt geholpen waardoor de wachtlijsten verminderen of voorkomen kunnen worden.

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder antwoord heeft gekregen op eventuele vragen. Mocht dit niet het geval zijn, kunt u op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur, bellen met de polikliniek cardiologie:
Telefoonnummer: (024) 365 82 50.

Meenemen op deze dag:

- Een geldig legitimatie bewijs
- Medicijn overzicht
- Eten en drinken
- Makkelijke kleding
- Eventueel een handdoek voor de fietstest

Adres en telefoonnummers

Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Polikliniek cardiologie B18

Telefoon: (024) 365 82 50

Website: www.cardiologie.cwz.nl