

# 24-uurs bloeddrukmeting op de hartfunctie-afdeling

Instructie voor patiënten over een 24-uurs bloeddrukmeting

*Informatie*  
voor patiënten

**In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een 24-uurs bloeddrukmeting. Hiermee krijgt uw cardioloog inzicht in het verloop van uw bloeddruk over een periode van 24 uur. Dit is één dag en één nacht.**

## **Vorbereiding**

Er is voor dit onderzoek geen voorbereiding nodig. Om uw bovenarm wordt een bloeddrukband bevestigd die 24 uur moet blijven zitten. Deze band heeft een verbinding met een meetapparaat dat u steeds bij u draagt. Daardoor is douchen niet mogelijk.

## **Melden**

10 minuten voor de afspraaktijd meldt u zich bij Meldpunt 1B. U wordt daar verwezen naar de juiste wachtruimte van de hartfunctie-afdeling (B26). Zodra u aan de beurt bent, wordt u opgehaald.

## **Vorbereidingen op hartfunctie-afdeling**

- De hartfunctielaborant bevestigt de bloeddrukband om uw bovenarm. Bij voorkeur de linker bovenarm.
- De bloeddrukband staat in verbinding met een registratieapparaat dat in een tasje om uw lichaam hangt. De laborant geeft u instructies en op welk tijdstip u de volgende dag terugkomt voor het verwijderen van de bloeddrukband, de apparatuur en het inleveren van uw instructieboekje.

## **Het onderzoek**

Het apparaat is ingesteld om op vaste tijdstippen automatisch de bloeddruk te meten. De metingen vinden plaats van:

- 7.00 uur tot 22.00uur om de 30 minuten (dag).
- 22.00 uur tot 7.00 uur om de 60 minuten (nacht).

Vóór elke meting (dag) geeft de monitor een geluidssignaal. Als het geluidssignaal klinkt moet u onnodige bewegingen vermijden terwijl de bloeddruk wordt gemeten. Als het mogelijk is, strekt u uw arm met de handpalm omhoog en laat u uw arm ergens op rusten. Na elke meting volgt er een geluidssignaal. Kan er geen meting worden uitgevoerd, blijf dan stil zitten. De monitor zal binnen 60 seconden nog een keer proberen uw bloeddruk te meten.

Om uw nachtrust zo min mogelijk te verstoren geeft de monitor 's nachts geen pieptoon. Tijdens de eerste vijf metingen verschijnen de bovendruk, de onderdruk en uw hartslag in het scherm (display) van de monitor. Daarna zal het scherm zwart blijven. De bloeddrukband pompt vrij hard op.

## Waar moet u op letten?

Om zeker te zijn van juiste meetresultaten is het belangrijk dat u de volgende instructies opvolgt:

- Als het apparaat regelmatig extra moet meten (meer dan om de 30 minuten) controleer dan of de bloeddrukband niet is verschoven. Is dit het geval? Schuif dan de bloeddrukband weer op de goede plaats.
- U mag de bloeddrukband gedurende de gehele periode (24 uur) niet afdoen. Als de bloeddrukband na verloop van tijd wat los gaan zitten, trek dan de klittenbandsluiting wat strakker aan.
- Het apparaat (monitor) mag niet nat worden. Dit betekent dat u niet mag douchen en u voorzichtig moet zijn met het gebruik van water in de buurt van de monitor.

## Uitslag

De cardioloog beoordeelt de onderzoeksresultaten. De uitslag ontvangt u van de cardioloog bij de eerstvolgende afspraak of via uw huisarts.

## Vragen?

Als u na het lezen nog vragen heeft, neem dan contact op met de hartfunctieafdeling of met uw behandelend arts.

## Bericht van verhindering

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd? Bel dan zo snel mogelijk de hartfunctieafdeling. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

## **Adres en telefoonnummers**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

### **Hartfunctie-afdeling (B26 en 27)**

Telefoon (024) 365 84 40  
Maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur bereikbaar

Website: [www.cardiologie.cwz.nl](http://www.cardiologie.cwz.nl)