

Afdeling Eerste hart hulp

Informatie
voor patiënten

U, uw partner, familielid of relatie is opgenomen op de Eerste hart hulpafdeling van CWZ. Op deze afdeling liggen patiënten die een intensieve begeleiding en bewaking nodig hebben. Daarom moeten we striktere regels aanhouden dan op andere verpleegafdelingen. Wij verzoeken u vriendelijk deze regels in acht te nemen. In deze folders leest u meer hierover.

Wat is een Eerste hart hulp?

De afdeling Eerste hart hulp (EHH) is een afdeling waar de patiënt in een zo kort mogelijke tijd onderzocht wordt op een mogelijke cardiologische aandoening. Patiënten komen hier met klachten van pijn op de borst, benauwdheid, hartkloppingen of verdenking van een andere vorm van hartziekten die een mogelijke spoeddiagnostiek en behandeling behoeven.

Wie werken er op de EHH?

Op de EHH werken arts-assistenten (artsen in opleiding tot specialist), co-assistenten (studenten in opleiding tot arts), physician assistants (afgestudeerde assistenten van de cardioloog) en hartbewakingsverpleegkundigen samen onder supervisie van de cardioloog. Binnen de afdeling zijn nog werkzaam:

- een afdelingssecretaresse; u vindt haar aan de balie van de afdeling. Zij maakt de afspraken voor onderzoek en behandeling.
- een helpende; zij assisteert de verpleegkundige bij de verzorging van de patiënt.
- een room-servicemedewerker; zij verzorgt het eten en drinken binnen de afdeling.

Hoe verloopt een opname op de EHH?

Wanneer u door de huisarts/huisartsenpost/ambulance of in overleg op eigen gelegenheid naar de EHH gekomen bent, zult u worden opgevangen door de EHH verpleegkundige op één van de negen EHH stoelen.

Triage

Op de EHH wordt via een triage systeem gewerkt.

Uw lichamelijke klachten zullen worden uitgevraagd door de verpleegkundige en dat u wordt aangesloten aan de monitor waarmee tevens een hartfilmpje (ECG) wordt gemaakt.

Vervolgens krijgt u een bepaalde kleurcode toegewezen.

Die kleurcode correspondeert met een tijdsduur waarbinnen de arts u gaat zien.

- Rood u wordt direct geholpen
- Oranje u wordt binnen 10 minuten geholpen
- Geel u wordt binnen 1 uur geholpen
- Groen u wordt binnen 2 uur geholpen
- Blauw u wordt binnen 3 uur geholpen

Dit kan betekenen dat iemand die later binnenkomt eerder wordt geholpen naar aanleiding van de ernst van de aandoening. Ook kan het zo zijn dat u weer wordt losgekoppeld van de monitor en u mag plaatsnemen in de wachtkamer.

Onderzoek door de arts-assistent

De arts-assistent zal ook aan u vragen wat de lichamelijke klachten zijn. Ook worden voorgeschiedenis, medicijngebruik en allergieën met u besproken. Door de arts-assistent zal een lichamenlijk onderzoek worden verricht. Nadat de gegevens van alle onderzoeken bekend zijn, zal de arts-assistent met de cardioloog overleggen over het beleid.

Dit beleid kan bestaan uit de volgende opties:

1. U blijft op de EHH en wordt daar behandeld.
2. U wordt opgenomen. Dit kan op de hartbewaking of een verpleegafdeling zijn.
3. U mag naar huis.

Verpleegkundige anamnese

Hierin worden de lichamelijke klachten uitgevraagd door de EHH verpleegkundige. Wanneer u gedurende de opname lichamelijke klachten krijgt, of de klachten verergeren, vragen wij u dit zo spoedig mogelijk te melden aan de verpleegkundige.

Tijdens de verpleegkundige dienstwissel om 7.30, 15.15 en 23.15 uur vindt er ook een mondelinge overdracht plaats bij de patiënt. In verband met de privacy en de rust vragen wij dan de begeleidende/contactpersonen even buiten de afdeling te wachten.

Apparatuur

U wordt aangesloten op de monitor om het hartritme te observeren. Deze monitor wordt op afstand door de verpleegkundige geobserveerd. De monitor en andere apparaten kunnen signalen geven in de vorm van een geluidssignaal. U hoeft niet ongerust te worden als een apparaat, monitor of infuuspomp een signaal geeft. De verpleegkundige, die voor de patiënt zorgt, weet wat de signalen betekenen en zal, als dat nodig is, gericht actie ondernemen. Ook zullen de controles als temperatuur, bloeddruk etcetera regelmatig worden herhaald. Tot slot kan er ook een röntgenfoto van hart en longen worden gemaakt.

Bloedafname

Er zal bloed worden afgenomen welke onderzocht wordt in het laboratorium. De bloedsuitslagen zullen gemiddeld na anderhalf tot twee uur bekend zijn. Ook zult u een infuusnaald krijgen. Hieruit kan bloed worden afgenomen. Ook kan er via deze infuusnaald medicatie worden toegediend. Een voordeel is dat de medicatie dan snel wordt opgenomen in het lichaam.

Contactpersoon

Tijdens het verblijf op de EHH mag er in verband met de rust op de afdeling maximaal één begeleidende/contactpersoon bij u aanwezig zijn. Overige familie kan elkaar afwisselen en in de tussentijd gebruik maken van de faciliteiten in de Binnentuin.

De EHH verpleegkundige zal u vragen om een bereikbare contactpersoon op te geven. Dit kan bijvoorbeeld een persoon binnen de familie- of vriendenkring zijn. Deze contactpersoon kan altijd informeren naar de situatie van de patiënt.

De contactpersoon kan overige familie en belangstellenden op de hoogte houden. In verband met privacy zal de informatie alleen aan de contactpersoon worden verstrekt.

Eten/drinken

Na overleg met de EHH verpleegkundige mag u eten en drinken. Het kan zijn dat u in afwachting van verder beleid gevraagd wordt om niet te eten en te drinken (nuchter blijven). In de wachtkamer staat een drankenautomaat waar u en uw contactpersoon gebruik van mogen maken.

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Eerste harthulp (B36)

Telefoon (024) 365 84 20 (24 uur per dag bereikbaar)

Website: www.cardiologie.cwz.nl